

Rando Niouzes

N°146
MAI 2012



LE MOT DU PRÉSIDENT

Bien qu'ayant eu l'occasion de le faire oralement, je profite de ce support pour renouveler mes remerciements et mes félicitations aux participants de notre dernier raid THIERS – LE VERNET du 1^{er} avril dernier (au total 18 courageux marcheurs). Merci surtout à MariO, Rose, Bernard et Tof pour la logistique sans lesquels nous n'aurions rien pu organiser, merci à Daniel R. de nous avoir accueillis à MARIOL et nous permettre de souffler les pieds sous la table, merci à Maurice et Germain de nous avoir concocté ce beau programme et sous le soleil !

Remerciements et félicitations également aux membres du club qui ont suivi en avril la formation de secourisme (PSC1), ce qui nous permettra de randonner dorénavant l'esprit un peu plus tranquille avec un nombre plus conséquent de secouristes dans nos groupes...

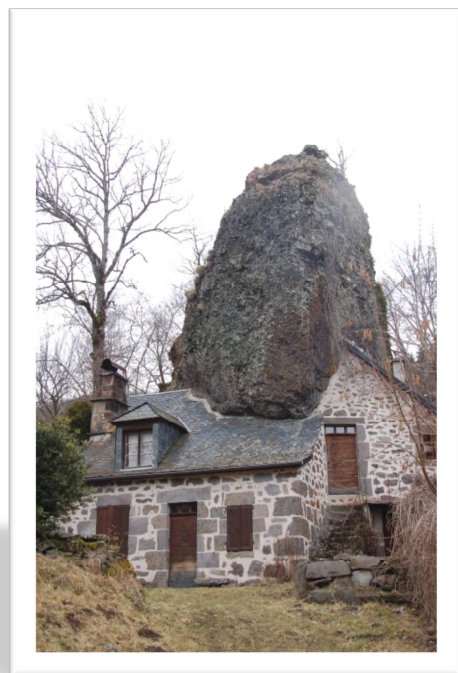
Mai est traditionnellement le mois de nos longues sorties hors du département, pour l'Ascension et la Pentecôte mais nous n'avons pas oublié les marches proposées par les clubs extérieurs, à vous de juger !

COUPS DE VIEUX

Joyeux anniversaire à... personne !

PROCHAINES RÉUNIONS

Le jeudi 3 mai 2012 à 20h au siège des Ailes. Le jeudi 17 mai 2012 étant un jour férié (jeudi de l'Ascension) et la plupart d'entre nous se trouvant ce jour-là partis en Ardèche, la réunion du 17 mai est purement et simplement annulée.



PROGRAMME DES SORTIES – MAI 2012

Dimanche 6 mai	<p>Sortie Club Circuit des Gueules Noires (rallongé) à LE BREUIL : 22 km. Marche à la journée (casse-croûte à emporter dans le sac à dos). Rendez-vous à Carrefour à 9h (pour vous laisser le temps de voter !) <i>(Nota : la marche des Ânes à AMBIERLE, la plus proche de VICHY, initialement envisagée, ne peut être proposée compte tenu de l'éloignement, incompatible avec les horaires de vote).</i></p>
Mardi 8 mai	<p>La Fraternelle de Château-Gaillard à ST REMY SUR DUROLLE (63) Trois parcours de 12 km (inscription de 13h30 à 14h30), de 20 et 26 km (inscriptions de 8h à 10h). Départ de la salle polyvalente (derrière la mairie). Rendez-vous à Carrefour à 7h30 pour les deux grands circuits, sur place pour l'autre.</p>
Dimanche 13 mai	<p>Sortie Club Circuit de la Croix du Sud à ST BONNET DES QUARTS (42) : 19 km Circuit à la journée, relativement court mais physique (900 m de dénivelé, avec les montées de la Pierre Charbonnière et de la Pierre Bécajat). Casse-croûte à emporter dans le sac à dos. Rendez-vous à Carrefour à 8h30.</p>
Du jeudi 17 mai au dimanche 20 mai	<p>Sortie Ascension dans les Gorges de l'Ardèche (07) Voir Frisette</p>
Jeudi 17 mai	<p>Marche de l'Ascension à LA TUILLIERE (42) Cinq circuits de 6, 13, 17, 25 et 33 km. Départ de la salle des fêtes à partir de 8h pour les circuits de 25 et 33 km. Rendez-vous à Carrefour à 7h pour ces 2 circuits, sur place pour les autres circuits à partir de 10h.</p>
Dimanche 20 mai	<p>3^e randonnée pédestre (et VTT) de la St Pierre à HYDS (près de COMMENTRY) Quatre circuits pédestres de 7,5 km et 13,5 km (inscriptions de 9h à 15h), 20 km et 30 km (inscriptions de 8h à 10h). Départ de la salle polyvalente. Rendez-vous à Carrefour à 7h pour les 2 grands circuits, sur place pour les autres.</p>
Du samedi 26 mai au lundi 28 mai	<p>Sortie Pentecôte dans les Gorges de la Jonte (48) Voir Jacques-Mi</p>
Dimanche 27 mai	<p>Randonnée du comité des fêtes à BUXIERES LES MINES Deux circuits pédestres de 12km (inscription à 14h) et de 25 km (inscription à 9h). Départ du plan d'eau de la Chassagne. Rendez-vous à Carrefour à 8h pour le circuit de 25 km, sur place pour l'autre.</p>
Dimanche 3 juin	<p>9^e Rando du Tacot à FOURILLES Organisée par le Rotary Club de ST POURCAIN S/SIOULE. Trois circuits : 10 km (inscription de 8h30 à 15h), 15 km (de 8h30 à 13h) et 25 km (de 8h30 à 10h). Rendez-vous à Carrefour à 8h pour le grand circuit, sur place pour les autres.</p>

ATTENTION : les rendez-vous à Carrefour se font sur l'ancien parking, après RENAULT MINUTE

Le programme est établi à l'avance, je me réserve le droit de le modifier en cas de mauvais temps.

☞ Pour les randonnées éloignées, soyez bien à l'heure. Pour toutes les sorties club, vous munir de vos téléphones portables !



Association Sportive des Graves
Section Randonnée Pédestre
06 70 78 30 56 (HB) - contact@vichy-asg-rando.fr - www.vichy-asg-rando.fr

